



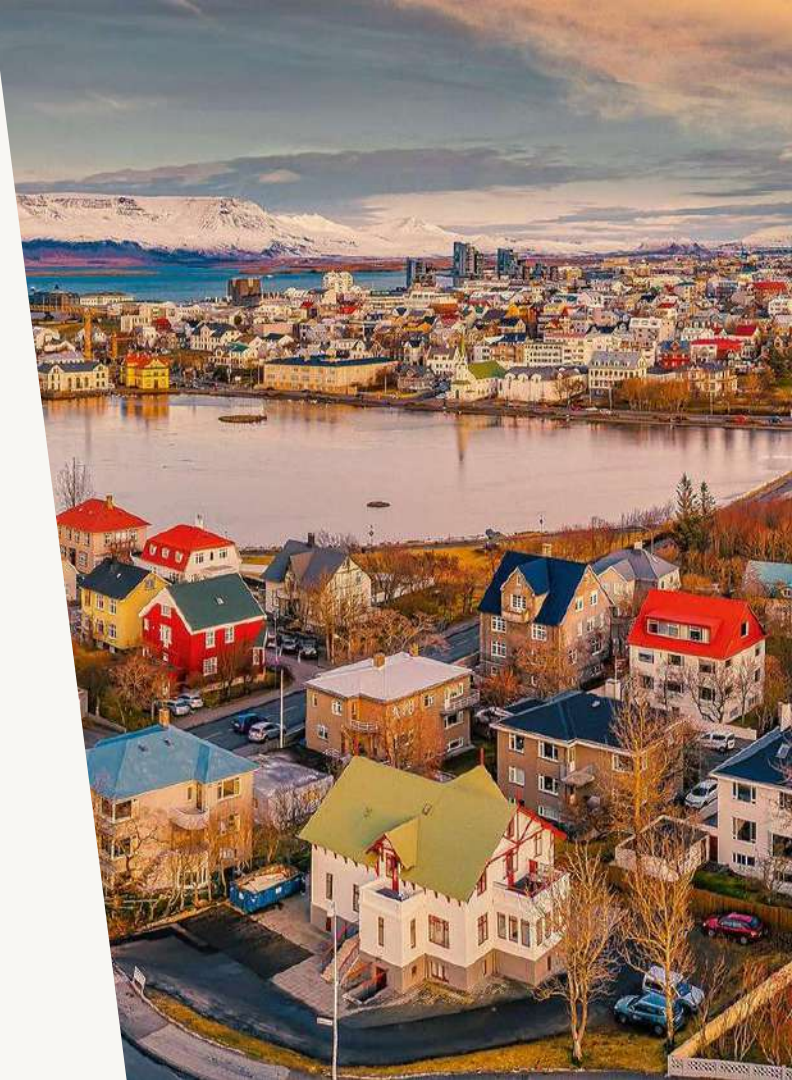
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

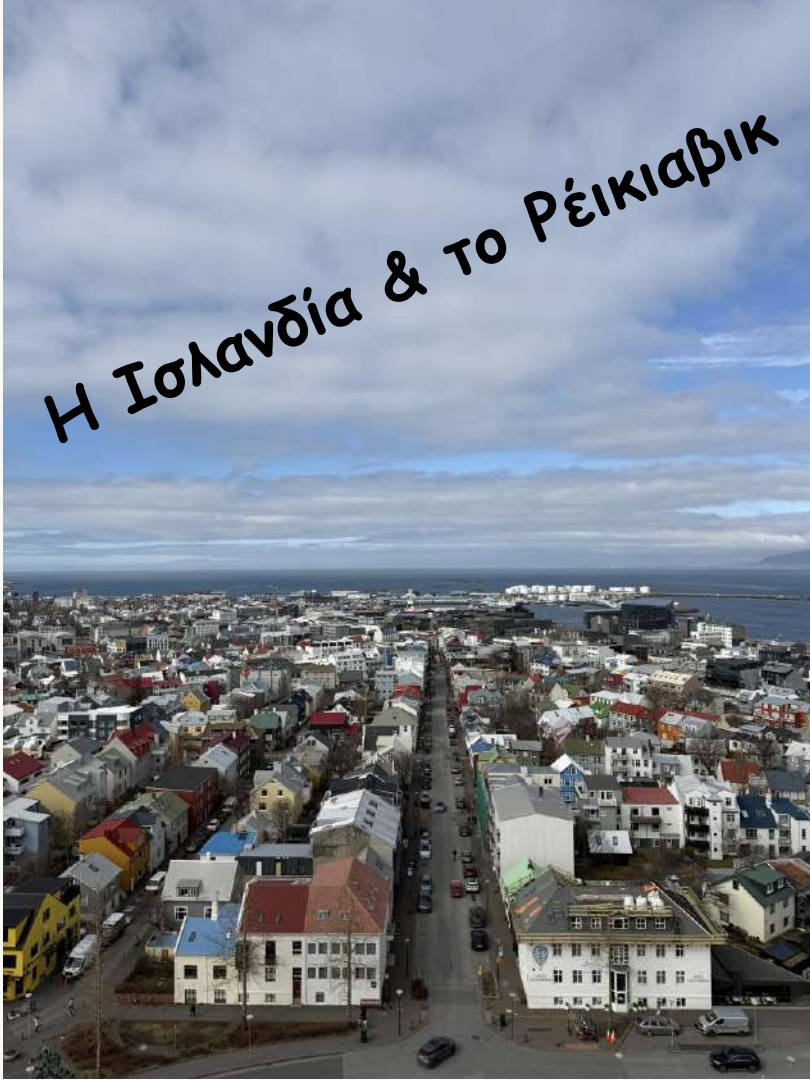
ERASMUS+ KA122 - JOB SHADOWING

Έξυπνο, Βιώσιμο & Ευημερούν: Το Σχολείο του Αύριο Ξεκινά Σήμερα

Εμπειρίες από το Job Shadowing
στο Ρέικιαβικ της Ισλανδίας

Γιώτα Παπασταύρου,
Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής
16–20 Απριλίου 2026





Η Ισλανδία & το Ρέικιαβικ

103K

τ.χλμ. Έκταση

Γεωγραφική έκταση της χώρας

380K

Κάτοικοι

~2/3 ζουν στην πρωτεύουσα Ρέικιαβικ

~40K

Μετανάστες

Ξένοι οικονομικοί μετανάστες λόγω
μεγάλης προσφοράς εργασίας



Ενέργεια & Βιοτικό Επίπεδο

Αυτόνομη ενεργειακά χώρα με γεωθερμία και υδροηλεκτρισμό.
Πολύ υψηλό βιοτικό επίπεδο.



Κοινωνία & Πολιτισμός

Απουσία ενόπλων δυνάμεων. Υψηλή κρατική ευαισθησία κατά του ρατσισμού, απόλυτος σεβασμός στη διαφορετικότητα και LGBTQ+ φιλική κοινωνία.

Το Εκπαιδευτικό Σύστημα της Ισλανδίας



Προσχολική (1–6 ετών)

Μη υποχρεωτική, με συμμετοχή των γονέων στα δίδακτρα.



Compulsory School (6–16 ετών)

Ενιαίο 10ετές σχολείο (Δημοτικό/Γυμνάσιο στο ίδιο κτίριο). Υποχρεωτικό και **εντελώς δωρεάν** (βιβλία και υλικά παρέχονται από το κράτος).



Secondary School (16–19 ετών)

Μη υποχρεωτικό. Ετήσιο κόστος **~300€** (τα βιβλία αγοράζονται από τους μαθητές).

- ❖ Τα σχολεία χρηματοδοτούνται από τους Δήμους (κορυφαίες υποδομές παντού)
- ❖ Οι διευθυντές διορίζονται από το κράτος με απεριόριστη θητεία και επιλέγουν οι ίδιοι τους εκπαιδευτικούς τους.
- ❖ Κάθε σχολείο αποφασίζει για το δικό του προφίλ, επιλέγει βιβλία και φτιάχνει το δικό του πρόγραμμα σπουδών σε συνεργασία με τις τοπικές αρχές.
- ❖ Πολυάριθμο βοηθητικό και εξειδικευμένο προσωπικό μέσα στην τάξη για τη στήριξη όλων των παιδιών.

Ωράριο Λειτουργίας



Σχολικό Έτος

9,5 μήνες – τέλη Αυγούστου έως αρχές Ιουνίου
Ακριβώς **180 ημέρες** διδασκαλίας

Δημοτικό (Τάξεις 1–7)

Έναρξη **08:30** (υποδοχή από 08:00)
Λήξη **13:15–13:50**

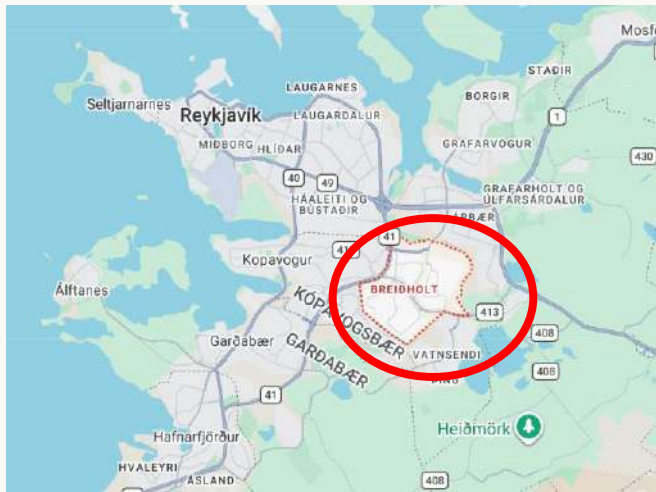
Γυμνάσιο (Τάξεις 8–10)

Έναρξη **08:50**
Λήξη **14:00–15:00**
Οι μαθητές μετακινούνται σε **θεματικές αίθουσες καθηγητών**



Απογευματινή Ζώνη : Δημιουργική απασχόληση (όμιλοι) έως τις **16:30**

★ Σχεδόν μηδενική εργασία στο σπίτι ★



Περιοχή Breiðholt

Πολυπολιτισμική, εργατική γειτονιά του Ρέικιαβικ με υψηλό ποσοστό μεταναστών. Στηρίζεται ενεργά από τον Δήμο με ειδικά προγράμματα ένταξης : **«The World is Here»** (δράσεις για την ομαλή ενσωμάτωση των ξένων μαθητών και των οικογενειών τους).

Φοιτούν 420 μαθητές.

Δίνει έμφαση στη δημιουργικότητα, τον γραμματισμό και τις κοινωνικές δεξιότητες. Φιλοσοφία βασισμένη στην εμπιστοσύνη, τον σεβασμό και την ευημερία.

breidholtsskoli.reykjavik.is

Το σχολείο υποδοχής.



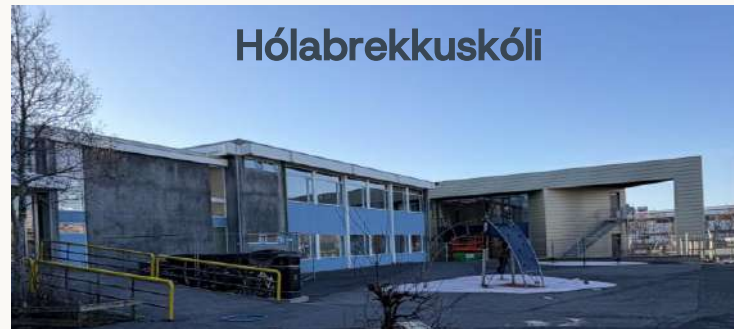
Breiðholtsskóli

Επίσκεψη σε γειτονικά σχολεία



Seljaskóli

**Φοιτούν 650 μαθητές. Δίνει έμφαση στην συνεργατική μάθηση.
Διαθέτει εντυπωσιακή, υπερσύγχρονη σχολική βιβλιοθήκη -
κέντρο μελέτης. seljaskoli.reykjavik.is**



Ηólabrekkuskóli

**Φοιτούν 500 μαθητές.
Δίνει έμφαση στη θετική ενίσχυση στην ευημερία και τη χαρά.
holabrekkuskoli.reykjavik.is**



Fellaskóli

**Φοιτούν 360 μαθητές. Είναι ένα εξαιρετικά πολυπολιτισμικό σχολείο
(>50% μετανάστες) Εξειδίκευση στην υποδοχή παιδιών αιτούντων
άσυλο, με έμφαση στις κοινωνικές δεξιότητες και στη βιωματική
μάθηση στη φύση.
fellaskoli.reykjavik.is**

Το Σχολικό Περιβάλλον



«Σπιτική» Ατμόσφαιρα

Ευρύχωρες, ζεστές αίθουσες με «σπιτική» ατμόσφαιρα (καναπέδες, φυτά).



Ελευθερία Κινήσεων

Όχι κουδούνια, όχι κάγκελα: Απόλυτη ελευθερία κινήσεων και ευελιξία στο πρόγραμμα.



Ήρεμο Περιβάλλον

Απουσία αυστηρότητας και έμφαση στον σεβασμό των αναγκών του παιδιού.



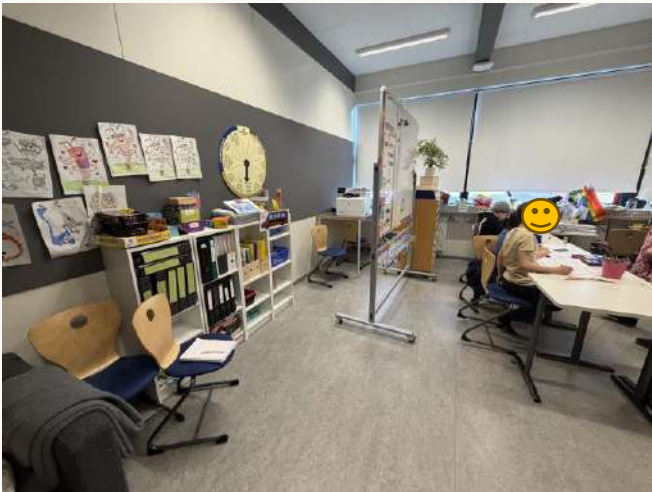
Προσωπική Υπευθυνότητα

Καλλιέργεια της προσωπικής υπευθυνότητας μέσα από την εμπιστοσύνη.



















Η Σχολική Βιβλιοθήκη

♥ Η «καρδιά» του σχολείου

Η βιβλιοθήκη αποτελεί την «καρδιά» και το κέντρο του ισλανδικού σχολείου.

☀ Ελκυστικός χώρος

Ένας εξαιρετικά ζεστός, ανοιχτός, ελκυστικός και προσβάσιμος χώρος για όλους τους μαθητές.

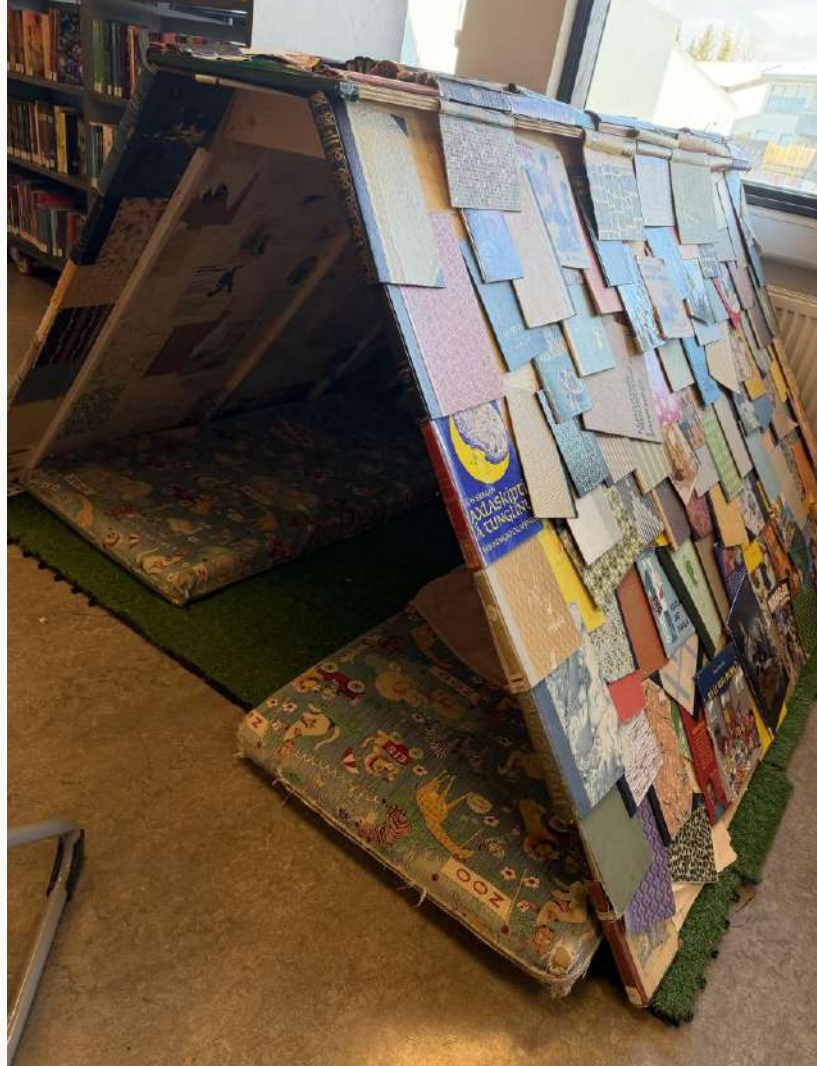
📖 Καθημερινή χρήση

Χρησιμοποιείται καθημερινά για χαλάρωση, ελεύθερο διάβασμα, αλλά και για ομαδικές σχολικές δραστηριότητες.

🔓 Ελεύθερη πρόσβαση

Πλούσιο υλικό και ελεύθερη πρόσβαση που υποστηρίζουν τη διαφοροποιημένη μάθηση στην πράξη.







Εξειδικευμένα Εργαστήρια

- ❖ Εργαστήρια Οικιακής Οικονομίας: Υποχρεωτικό μάθημα μαγειρικής, διατροφής και καθαριότητας.
- ❖ Εργαστήρια Ξυλουργικής & Κατασκευών: Χρήση πραγματικών εργαλείων για ανάπτυξη δεξιοτήτων.
- ❖ Εργαστήρια Υφαντικής & Ραπτικής: Κατασκευές με Δημιουργικές κατασκευές υφάσματα, βελονάκια και νήματα.
- ❖ Εργαστήρια Εικαστικών & Τέχνης: Μεγάλοι, φωτεινοί χώροι για ζωγραφική, πηλό και χειροτεχνίες.
- ❖ Αίθουσες Μουσικής & Θεάτρου: Εξειδικευμένοι χώροι για καλλιτεχνική έκφραση.









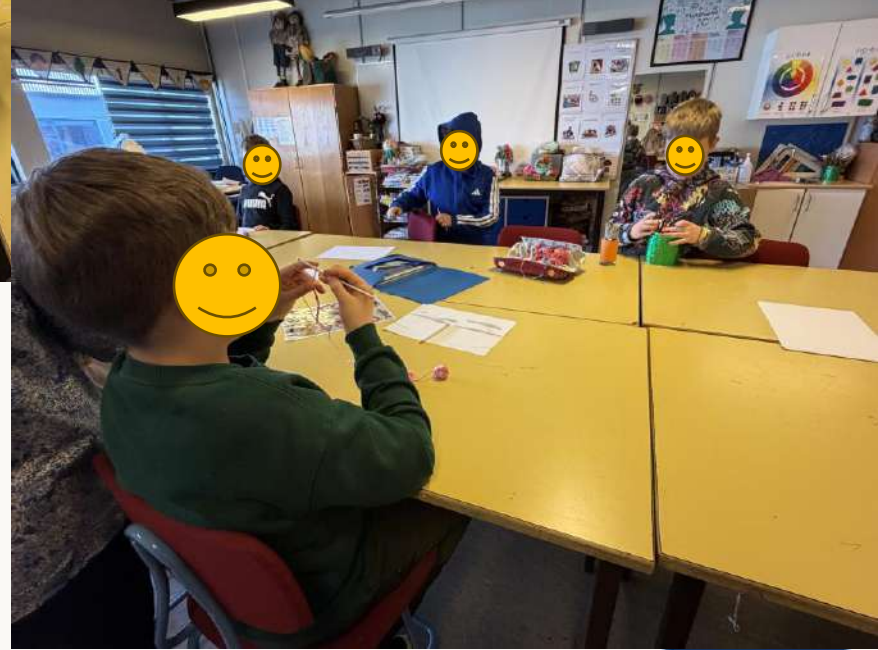
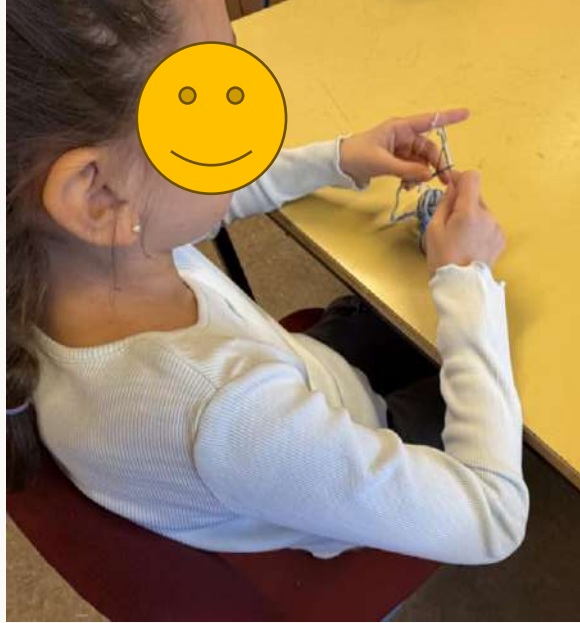
















Διαφοροποίηση στην Πράξη: Η μέθοδος PALS



Peer-Assisted Learning Strategies

Συστηματική εφαρμογή
συνεργατικής μάθησης σε κάθε
τάξη.

1 Ζευγάρια Μαθητών
Τα παιδιά εργάζονται μαζί,
**αναλαμβάνουν εναλλάξ
ρόλους** και υποστηρίζουν
ενεργά το ένα το άλλο.

2 Δεξιότητες
Ενίσχυση **ανάγνωσης,**
κατανόησης κειμένου και
ενεργής συμμετοχής για
όλα τα παιδιά.

3 Θετική Ενίσχυση
Ενίσχυση κι επιβράβευση
της συνεργασίας μεταξύ
των μαθητών.

Η Τεχνολογία ως εργαλείο συμπερίληψης



Laptops & tablets 1:1

Χρήση ατομικών ψηφιακών συσκευών (laptops & tablets) από κάθε μαθητή.



Άμεση διαφοροποίηση και εξατομίκευση

Ο εκπαιδευτικός έχει την ευελιξία να διαφοροποιεί τις εργασίες ψηφιακά, ανάλογα με το επίπεδο του κάθε παιδιού.



Ισότιμη συμμετοχή

Η τεχνολογία βοηθά τους μαθητές με ειδικές ανάγκες να συμμετέχουν ισότιμα.





Εκπαίδευση έξω από την Τάξη



Διάλειμμα στο Κρύο

Υποχρεωτικό παιχνίδι έξω δύο φορές την ημέρα (20 λεπτά), ακόμα και με χιόνι.

Ύπαιθρος & Κολύμβηση

Πεζοπορίες στο βουνό, σκι και υποχρεωτικά μαθήματα κολύμβησης.

Καθημερινές ρουτίνες
και καλές πρακτικές





174169
minútur
lesnar





Vinnusemi

Hvernig snúum við verkefnum?

1



Úti á opnu fjarðinu!
Hér er nýtt á tíma!
Skið vand að vinna sig!

2



Andur, fjarðar!
Góð nýtt á tíma!
Er að reyna að vinna sig!

3



Stærðing, fjarðar!
Góð nýtt á tíma!
Vandur sig nýtt val!

4



Stórt, allar vörðingur
og mikið en það!!!

Gæði og snyrtimennska

1 2 3 4

Trellar

1 2 3 4

Málning

1 2 3 4

APRIL - MAÍ - JÚNÍ

1. apr. Mán	2. apr. Þri	3. apr. Mið	4. apr. Fimmt	5. apr. Föst	6. apr. Laug
		5. b. Skólaheiti 100-1200			
7. apr. Laug	8. apr. Föst	9. apr. Mið	10. apr. Fimmt	11. apr. Föst	12. apr. Laug
13. apr. Föst	14. apr. Mið	15. apr. Fimmt	16. apr. Föst	17. apr. Laug	18. apr. Föst
19. apr. Mið	20. apr. Fimmt	21. apr. Föst	22. apr. Laug	23. apr. Föst	24. apr. Laug
25. apr. Föst	26. apr. Laug	27. apr. Föst	28. apr. Laug	29. apr. Föst	30. apr. Laug
1. maí	2. maí	3. maí	4. maí	5. maí	6. maí
7. maí	8. maí	9. maí	10. maí	11. maí	12. maí
13. maí	14. maí	15. maí	16. maí	17. maí	18. maí
19. maí	20. maí	21. maí	22. maí	23. maí	24. maí
25. maí	26. maí	27. maí	28. maí	29. maí	30. maí
1. júní	2. júní	3. júní	4. júní	5. júní	6. júní
7. júní	8. júní	9. júní	10. júní	11. júní	12. júní
13. júní	14. júní	15. júní	16. júní	17. júní	18. júní
19. júní	20. júní	21. júní	22. júní	23. júní	24. júní
25. júní	26. júní	27. júní	28. júní	29. júní	30. júní

