

Υπάρχει μια ΤΝ γι' αυτό!

Πρακτικά εργαλεία ΤΝ για κάθε δάσκαλο & κάθε τάξη

Πολύδωρος Τσίσιος | Δημοτικό Σχολείο Αραδίππου Ε' | Πράγα, Μάιος 2026

"There is an AI for That" - Europass Teacher Academy, Prague





TN

Το Περιβαλλοντικό Αποτύπωμα της

Κάθε ερώτηση στο AI έχει κόστος — που δεν βλέπουμε στην οθόνη μας.

⚡ Μια ερώτηση στο ChatGPT καταναλώνει ~10x περισσότερη ενέργεια από μια αναζήτηση Google

💧 Κατανάλωση νερού

~500ml νερό

για κάθε 20-50 ερωτήσεις σε ChatGPT — για ψύξη των data centers

⚡ Κατανάλωση ενέργειας

~10 TWh/έτος

χρειάζονται τα μεγάλα AI μοντέλα —
ισοδύναμο με χώρες μεσαίου μεγέθους

🏠 Εκπομπές CO₂

~5x εκπ. GPT-4

παράγει τόσο CO₂ όσο 5 αυτοκίνητα σε μια
ζωή — μόνο για την εκπαίδευση



Τι κάνουμε; Χρησιμοποιούμε με σκοπό. Λιγότερες, καλύτερες ερωτήσεις. Όχι αλόγιστη χρήση.

Τι ΔΕΝ Μπορεί να Κάνει η ΤΝ — και Τι Κινδυνεύει

Η ΤΝ είναι εργαλείο — όχι δάσκαλος, όχι γονιός, όχι φίλος.

Τι ΔΕΝ μπορεί να αντικαταστήσει

Σχέση εμπιστοσύνης

Ο δάσκαλος βλέπει το παιδί. Το ΑΙ βλέπει κείμενο.

Ηθική καθοδήγηση

Αξίες, όρια, χαρακτήρας — αυτά διδάσκονται με παράδειγμα.

Συναισθηματική νοημοσύνη

Δεν αντιλαμβάνεται ποτέ το παιδί είναι θλιμμένο.

Κοινωνικοποίηση

Η τάξη είναι εκπαίδευση για τη ζωή — το ΑΙ δεν το προσφέρει.

Κίνδυνοι για τα παιδιά

Ατροφία κριτικής σκέψης

Αν η απάντηση έρχεται έτοιμη, η σκέψη δεν αναπτύσσεται.

Εξάρτηση & αδράνεια

«Το ΑΙ θα το κάνει» — χάνεται προσπάθεια και υπομονή.

Παραπληροφόρηση

Το ΑΙ «ψεύδεται» σε σοβαρό ποσοστό. Τα παιδιά το πιστεύουν.

Θολή ταυτότητα δημιουργίας

«Αυτό το έγραψα εγώ ή το ΑΙ;» — χάνεται η αυτοπεποίθηση.

 Ο δάσκαλος δεν φοβάται το ΑΙ — το κατανοεί και το ελέγχει για το καλό των παιδιών.

Προσωπικά Δεδομένα & Ψηφιακά Δικαιώματα

Τα δεδομένα των παιδιών είναι ιερά. Ξέρουμε πού πάνε;

 Τα περισσότερα δωρεάν AI εργαλεία χρησιμοποιούν τα δεδομένα σου για εκπαίδευση των μοντέλων τους.

GDPR & Παιδιά κάτω των 13

Τα περισσότερα AI εργαλεία απαγορεύονται για παιδιά κάτω των 13 ετών. ChatGPT, Gemini, Canva: ηλικία 13+. Ελέγχουμε τους όρους χρήσης πριν τα εντάξουμε στην τάξη.

Τι μαζεύουν τα εργαλεία

Ιστορικό συνομιλιών, IP διεύθυνση, συνήθειες χρήσης, μερικές φορές φωνή & εικόνα. Ενδέχεται να χρησιμοποιηθούν για διαφήμιση ή εκπαίδευση νέων μοντέλων.

Ασφαλής χρήση στην τάξη

- ✓ Μην εισάγεις ονόματα μαθητών
- ✓ Χρήση σχολικού λογαριασμού (Microsoft 365 School)
- ✓ LM Studio για offline, εντός σχολικού δικτύου
- ✓ Copilot for Education: συμβατό GDPR

Ευθύνη εκπαιδευτικού

Σαν δάσκαλος, είσαι υπεύθυνος για τα εργαλεία που χρησιμοποιείς. Ενημέρωσε γονείς & διεύθυνση πριν τα εντάξεις στην τάξη. Ο νόμος προστατεύει τα παιδιά — εμείς τον εφαρμόζουμε.

 Η ψηφιακή ιθαγένεια είναι νέα δεξιότητα — για μαθητές ΚΑΙ εκπαιδευτικούς.

Γιατί να ασχοληθούμε με την ΤΝ;

💬 Τα παιδιά σας ΗΔΗ χρησιμοποιούν ΤΝ. Η διαφορά είναι αν το κάνουν με καθοδήγηση ή χωρίς.



Εξοικονόμηση χρόνου

Φύλλα εργασίας, τεστ, σχέδια
μαθήματος σε λεπτά



Μαθητές πιο ενεργοί

Εξατομικευμένη μάθηση,
εργαλεία που κρατούν την
προσοχή



Δημιουργικότητα

Τραγούδια, εικόνες, comics —
αδύνατα πριν, απλά τώρα



Διαφοροποίηση

3 επίπεδα υλικού με ένα
prompt — για κάθε μαθητή



Δεν χρειάζεσαι να είσαι ειδικός. Χρειάζεσαι να ξέρεις ΤΙ να ζητήσεις.



Η Τέχνη του Prompt

Πώς δίνεις εντολές για να παίρνεις αποτελέσματα που αξίζουν

ΡΟΛΟΣ + ΕΡΓΟ + ΚΟΙΝΟ + ΜΟΡΦΗ = Τέλειο Αποτέλεσμα ✓



ΑΔΥΝΑΜΗ ΕΝΤΟΛΗ

"Γράψε μου ένα κείμενο για το νερό."

→ Αόριστο. Για ποια ηλικία;
Πόσες λέξεις; Τι στόχο έχει;
Τι γνωστικό επίπεδο;



ΔΥΝΑΤΗ ΕΝΤΟΛΗ

"Είσαι δάσκαλος Γ' τάξης.
Γράψε κείμενο 150 λέξεων για
τον κύκλο του νερού για μαθητές
8-9 ετών με απλό λεξιλόγιο."

→ Παίρνεις ακριβώς αυτό που θέλεις!



Μίλα στο AI σαν να μιλάς σε έναν πολύ έξυπνο βοηθό που ΔΕΝ γνωρίζει το σχολείο σου.



Έτοιμα Prompts για την Τάξη

Αντιγράψτε, προσαρμόστε, χρησιμοποιήστε αύριο!



Φύλλο εργασίας

"Φτιάξε φύλλο εργασίας με 5 ερωτήσεις για τη Μικρασιατική Καταστροφή για μαθητές Ε΄ τάξης. Συμπεριέλαβε κενά για συμπλήρωση και 2 ερωτήσεις ανοιχτού τύπου."



Διαφοροποίηση

"Δώσε μου 3 εκδοχές του ίδιου κειμένου για τη φωτοσύνθεση: μία για αδύνατους μαθητές (Γ΄ τάξη), μία για μέσους και μία για δυνατούς με επεκτάσεις."



Πείραμα

"Είσαι δάσκαλος Φυσικής σε Δ΄ τάξη. Γράψε βήμα-βήμα οδηγίες για πείραμα με νερό και λάδι που εξηγεί την πυκνότητα. Υλικά: μόνο από σπίτι."



Αξιολόγηση

"Δημιούργησε 10 ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής για αξιολόγηση της ενότητας 'Αρχαία Ελλάδα' για ΣΤ΄ τάξη. Να υπάρχουν και 2 ερωτήσεις κριτικής σκέψης."



Αυτά λειτουργούν σε ChatGPT, Copilot και Gemini — δοκίμασέ τα τώρα!



ChatGPT · Copilot · Gemini

3 εργαλεία, 1 φιλοσοφία: ο AI βοηθός σου είναι 24/7 διαθέσιμος

Δημιουργία υλικού

- ▶ Φύλλα εργασίας σε λεπτά
- ▶ Τεστ & ερωτήσεις κατανόησης
- ▶ Σχέδια μαθήματος
- ▶ Θεματικές εβδομάδες

Κείμενα & γλώσσα

- ▶ Απλοποίηση κειμένων
- ▶ Μετάφραση & περίληψη
- ▶ Επεξήγηση εννοιών
- ▶ Διόρθωση ασκήσεων

Διαφοροποίηση

- ▶ Εκδοχή για δυνατούς μαθητές
- ▶ Εκδοχή για αδύνατους
- ▶ Υλικό για ΕΕΑ μαθητές
- ▶ Ερωτήσεις κριτικής σκέψης



Copilot είναι ενσωματωμένο στο Microsoft 365 — ίσως το έχεις ήδη! | Χρησιμοποίησε πάντα ελληνικά για ελληνικό αποτέλεσμα.

Διαφοροποίηση Κειμένου — Για Κάθε Μαθητή

Ένα κείμενο από το βιβλίο → 3 εκδοχές σε λιγότερο από 2 λεπτά με TN

Αδύνατοι μαθητές

"Απλοποίησε το παρακάτω κείμενο για μαθητή Γ΄ τάξης με μαθησιακές δυσκολίες. Χρησιμοποίησε απλές προτάσεις."

Λιγότερο λεξιλόγιο • Σύντομες προτάσεις

Μέσοι μαθητές

"Διατήρησε το βασικό κείμενο αλλά εξήγησε τις δύσκολες λέξεις μέσα στο κείμενο με παρένθεση."

Γλωσσάρι εντός κειμένου • Ίδια δομή

Δυνατοί μαθητές

"Εμβάθυνε το κείμενο. Πρόσθεσε ερωτήσεις κριτικής σκέψης στο τέλος και μια επέκταση για περαιτέρω έρευνα."

Κριτική σκέψη • Επέκταση ύλης



Δουλεύει για: Γλώσσα • Ιστορία • Φυσικές Επιστήμες • Γεωγραφία • Αγγλικά

✨ Canva AI — Δημιουργία σε Λεπτά



ΔΩΡΕΑΝ για εκπαιδευτικούς! → canva.com/education



Παρουσιάσεις

- ▶ Πες «Φτιάξε παρουσίαση για τον κύκλο του νερού Γ' τάξη»
- ▶ Canva Magic Design → Άμεσο αποτέλεσμα
- ▶ Επεξεργάσου & προσάρμοσε σε λεπτά



Comic Books

- ▶ Δημιούργησε εικονογραφημένη ιστορία
- ▶ Χαρακτήρες που μοιάζουν με τους μαθητές
- ▶ Για Γλώσσα, Ιστορία, Αγωγή Υγείας



Escape Games

- ▶ Παιχνίδι με γρίφους & μυστήριο
- ▶ Ομαδική εργασία & κριτική σκέψη
- ▶ Canva + Google Forms για διαδραστικότητα



Δοκίμασε τώρα: canva.com → Magic Design → Γράψε την ύλη σου → Έτοιμη παρουσίαση!



Quizizz

•



Diffit

•



Khanmigo

3 εργαλεία που αλλάζουν την αξιολόγηση και τη μελέτη



Quizizz

Κουίζ & παιχνίδια στη διαδραστική οθόνη

- ▶ Οι μαθητές παίζουν από laptop/tablet τους
- ▶ Τεστ αξιολόγησης ως παιχνίδι
- ▶ Στατιστικά ανά μαθητή



quizizz.com



Diffit

Προσαρμογή κειμένων σε διαφορετικά επίπεδα

- ▶ Δώσε URL → Φύλλο εργασίας αυτόματα
- ▶ Διαφοροποίηση υλικού σε 3 επίπεδα
- ▶ Λεξιλόγιο & ερωτήσεις ενσωματωμένα



diffit.me



Khanmigo

AI καθοδηγητής — σocraticή μέθοδος

- ▶ Δεν δίνει την απάντηση εύκολα
- ▶ Ρωτάει ώσπου ο μαθητής να τη βρει μόνος
- ▶ Μαθηματικά, Φυσικές, Ιστορία — Δωρεάν



khanacademy.org



Δοκίμασε Quizizz με μια ενότητα αυτή την εβδομάδα — οι μαθητές θα ζητήσουν να ξανακάνουν τεστ!

Suno & Teachable Machine

SUNO — Μουσική από AI

suno.com · Δωρεάν έκδοση

 Τραγούδι για τα κλάσματα (Μαθηματικά)

 Εμβατήριο για την Ελληνική Επανάσταση

 Σκοπός για τους κανόνες της τάξης

 Τραγούδι για τον κύκλο του νερού

Teachable Machine

teachablemachine.withgoogle.com · Δωρεάν

Οι μαθητές ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΥΝ οι ίδιοι μια ΤΝ!

 Φωτογραφίζουν αντικείμενα → εκπαιδεύουν μοντέλο

 Ταξινόμηση ζώων, φυτών, σχημάτων

 Καταλαβαίνουν πώς «μαθαίνει» το μηχάνημα

 Καμία γνώση προγραμματισμού!



Δημιουργικότητα & Εικαστικά με ΤΝ



Google Arts & Culture

- ▶ Εικονική επίσκεψη σε μουσεία κόσμου
- ▶ Art Selfie — ο μαθητής ως πίνακας ζωγραφικής
- ▶ Χρονοδιαγράμματα Ιστορίας ζωντανά

artsandculture.google.com



DALL-E / Bing Image Creator

- ▶ Δημιούργησε εικόνα για εξώφυλλο project
- ▶ Οπτικοποίηση ιστορικών γεγονότων
- ▶ Εικονογράφηση δημιουργικής γραφής

bing.com/images/create · Δωρεάν



Να θυμάσαι πάντα!

- ▶ Ελέγχουμε ΠΑΝΤΑ το παραγόμενο υλικό
- ▶ Διδάσκουμε τους μαθητές να αναγνωρίζουν AI
- ▶ Η δημιουργικότητα ξεκινά από ΕΣΑΣ!

AI Literacy = Νέα ικανότητα μαθητή



Φέρε τον κόσμο μέσα στην τάξη χωρίς να βγεις από αυτήν.



Ηθική & Ασφαλής Χρήση ΤΝ στην Τάξη

Η τεχνολογία αλλάζει. Οι αξίες μας παραμένουν.



Επαλήθευση

Ελέγχουμε ΠΑΝΤΑ το AI-παραγόμενο υλικό. Το AI κάνει λάθη!



AI Literacy

Μαθαίνουμε τους μαθητές να αναγνωρίζουν AI-παραγόμενο περιεχόμενο (media literacy).



Προκαταλήψεις (Bias)

Το AI αντικατοπτρίζει αντιλήψεις. Το συζητάμε ανοιχτά με τους μαθητές.



Ασφάλεια μαθητών

Προσωπικά δεδομένα ΕΝΤΟΣ σχολικού δικτύου (LM Studio). Ηλικιακά κατάλληλα εργαλεία.



Πνευματική ιδιοκτησία

Το AI βοηθάει, αλλά η δουλειά και η σκέψη παραμένει του μαθητή.



Ο ρόλος του δασκάλου

Η ΤΝ δεν αντικαθιστά: εμπάθεια, κρίση, σχέση. Αυτά είναι ΔΙΚΑ ΣΟΥ.



Τα Πρώτα μου 3 Βήματα

1

Αυτή την εβδομάδα

- ✓ Άνοιξε το ChatGPT ή Copilot
- ✓ Γράψε ένα prompt για τη ύλη σου
- ✓ Δοκίμασε τη διαφοροποίηση κειμένου

2

Αυτόν τον μήνα

- ✓ Δημιούργησε λογαριασμό Canva for Education
- ✓ Φτιάξε ένα Quizizz κουίζ για την ενότητα
- ✓ Δοκίμασε ένα Suno τραγούδι στην τάξη

3

Στο τέλος του έτους

- ✓ Μοιράσου 1 εμπειρία με τους συναδέλφους
- ✓ Εντόπισε 3 εργαλεία που σε βοήθησαν
- ✓ Σχεδίασε πώς θα τα εντάξεις του χρόνου



Δεν χρειάζεται να τα κάνεις όλα. Ξεκίνα με ένα. Αύριο, στην επόμενη τάξη.

Τα Εργαλεία μου — Quick Reference



ChatGPT / Copilot / Gemini

Δημιουργία υλικού, Διαφοροποίηση, Προετοιμασία  Δωρεάν



Quizizz

Αξιολόγηση, Κουίζ ως παιχνίδι, Στατιστικά  Δωρεάν



Suno AI

Δημιουργία εκπαιδευτικών τραγουδιών  Δωρεάν βασική έκδοση



Khanmigo

AI καθοδηγητής, Σωκρατική μέθοδος  Δωρεάν μέσω Khan Academy



Canva AI

Παρουσιάσεις, Comics, Escape Games, Αφίσες  Δωρεάν για εκπαιδευτικούς



Diffit

Διαφοροποίηση κειμένων, Φύλλα εργασίας αυτόματα  Δωρεάν



Teachable Machine

STEM, Εκπαίδευση μοντέλου, AI Literacy  Δωρεάν



Google Arts & Culture + DALL-E

Εικαστικά, Ιστορία, Δημιουργική γραφή  Δωρεάν

Η ΤΝ δεν αντικαθιστά
τον δάσκαλο.

Κάνει τον δάσκαλο

περισσότερο ανθρώπινο. ❤️



Ερωτήσεις & Συζήτηση

Τι θες να δοκιμάσεις πρώτο;

 dtsisios@hotmail.com